

Julschema 2023

VECKA 51						
8.00-18.00 MÅNDAG 18/12	8.00-20.00 TISDAG 19/12	8.00-20.00 ONSDAG 20/12	8.00-20.00 TORSdag 21/12	8.00-15.00 FREDAG 22/12	STÄNGT LÖRDAG 23/12	STÄNGT SÖNDAG 24/12
11.00-12.15 Grappling Gi + No-Gi Matta 1	11.00-12.15 Grappling Gi + No-Gi Matta 1	11.00-12.15 Grappling Gi + No-Gi Matta 1	11.00-12.15 Grappling Gi + No-Gi Matta 1	11.00-12.15 Grappling Gi + No-Gi Matta 1		
	11.15-12.00 Box 15 år+ Matta 2		11.15-12.00 Fys 15 år+ Matta 2			
		18.00-19.30 Sport Ju-Jutsu Matta 2				
	18.00-19.30 Thaiboxning Matta 1	18.00-19.30 Grappling Gi + No-Gi Matta 1	18.00-19.30 Thaiboxning Matta 1	På Julschemat är alla pass från 15 år. Men är du medlem och yngre är du välkommen att delta på passen tillsammans med annan medlem i samma storlek/ålder. Alla pass är för alla nivåer.		

VECKA 52						
STÄNGT MÅNDAG 25/12	STÄNGT TISDAG 26/12	10.00-20.00 ONSDAG 27/12	10.00-20.00 TORSdag 28/12	10.00-15.00 FREDAG 29/12	10.00-14.00 LÖRDAG 30/12	STÄNGT SÖNDAG 31/12
		11.00-12.15 Grappling Gi + No-Gi Matta 1	11.00-12.15 Grappling Gi + No-Gi Matta 1	11.00-12.15 Grappling Gi + No-Gi Matta 1	10.30-12.30 Grappling Gi + No-Gi Matta 1	
			11.15-12.00 Fys 15 år+ Matta 2			
			18.00-19.30 Sport Ju-Jutsu Matta 2			
		18.00-19.30 Grappling Gi + No-Gi Matta 1	18.00-19.30 Thaiboxning Matta 1			

VECKA 1						
STÄNGT MÅNDAG 1/1	10.00-20.00 TISDAG 2/1	10.00-20.00 ONSDAG 3/1	10.00-20.00 TORSDAG 4/1	10.00-15.00 FREDAG 5/1	STÄNGT LÖRDAG 6/1	10.00-14.00 SÖNDAG 7/1
	11.00-12.15 Grappling Gi + No-Gi Matta 1	11.00-12.15 Grappling Gi + No-Gi Matta 1	11.00-12.15 Grappling Gi + No-Gi Matta 1	11.00-12.15 Grappling Gi + No-Gi Matta 1		10.30-12.00 Thaiboxning Matta 1
	11.15-12.00 Box 15 år+ Matta 2		11.15-12.00 Fys 15 år+ Matta 2			
	18.00-19.30 Thaiboxning Matta 1	18.00-19.30 Sport Ju-Jutsu Matta 2				
	18.00-19.30 Grappling Gi + No-Gi Matta 2	18.00-19.30 Grappling Gi + No-Gi Matta 1	18.00-19.30 Thaiboxning Matta 1			

På Julschemat är alla pass från 15 år. Men är du medlem och yngre är du välkommen att delta på passen tillsammans med annan medlem i samma storlek/ålder. Alla pass är för alla nivåer.

VECKA 2						
8.00-20.00 MÅNDAG 8/1	8.00-20.00 TISDAG 9/1	8.00-20.00 ONSDAG 10/1	8.00-20.00 TORSDAG 11/1	8.00-15.00 FREDAG 12/1	10.00-14.00 LÖRDAG 13/1	10.00-14.00 SÖNDAG 14/1
11.00-12.15 Grappling Gi + No-Gi Matta 1	11.00-12.15 Grappling Gi + No-Gi Matta 1	11.00-12.15 Grappling Gi + No-Gi Matta 1	11.00-12.15 Grappling Gi + No-Gi Matta 1	11.00-12.15 Grappling Gi + No-Gi Matta 1	10.30-12.30 Grappling Gi + No-Gi Matta 1	10.30-12.00 Thaiboxning Matta 1
11.15-12.00 Fys 15 år+ Matta 2	11.15-12.00 Box 15 år+ Matta 2			11.15-12.00 Box 15 år+ Matta 2		
18.00-19.00 Box 15 år+ Matta 2	18.00-19.30 Grappling Gi + No-Gi Matta 2	18.00-19.30 Sport Ju-Jutsu Matta 2	18.00-19.30 Thaiboxning Matta 1			
18.00-19.30 Grappling Gi + No-Gi Matta 1	18.00-19.30 Thaiboxning Matta 1	18.00-19.30 Grappling Gi + No-Gi Matta 1	18.00-19.30 Grappling Gi + No-Gi Matta 2			