

Vecka 51

Vecka 51							
Måndag 19/12		Tisdag 20/12		Onsdag 21/12		Torsdag 22/12	
08:00		08:00		08:00		08:00	
Matta 1	Matta 2	Matta 1	Matta 2	Matta 1	Matta 2	Matta 1	Matta 2
11:00-12:15 Grappling Gi+No-Gi		11:00-12:15 Grappling Gi+No-Gi	11:00-12:00 Box 15år+	11:00-12:15 Grappling Gi+No-Gi		11:00-12:15 Grappling Gi+No-Gi	
	18:00-19:00 Box 15 år+	18:00-19:30 Thaiboxning 15 år+		18:00-19:30 Grappling Gi+No-Gi	18:00-19:30 Sport JJ 15 år+	18:00-19:30 Thaiboxning 15 år+	
Stänger 20:00		Stänger 20:00		Stänger 20:00		Stänger 20:00	

Vecka 52

Vecka 52							
Tisdag 27/12		Onsdag 28/12		Torsdag 29/12		Fredag 30/12	
10:00		10:00		10:00		10:00	
Matta 1	Matta 2	Matta 1	Matta 2	Matta 1	Matta 2	Matta 1	Matta 2
11:00-12:15 Grappling Gi+No-Gi	11:00-12:00 Box 15+	11:00-12:15 Grappling Gi+No-Gi		11:00-12:15 Grappling Gi+No-Gi		11:00-12:15 Grappling Gi+No-Gi	
18:00-19:30 Thaiboxning 15 år+		18:00-19:30 Grappling Gi+No-Gi	18:00-19:30 Sport JJ 15 år+	18:00-19:30 Thaiboxning 15 år+			
Stänger 20:00		Stänger 20:00		Stänger 20:00		Stänger 15:00	

Vecka 1

Vecka 1											
Måndag 2/1		Tisdag 3/1		Onsdag 4/1		Torsdag 5/1		Lördag 7/1		Söndag 8/1	
10:00		10:00		10:00		10:00		10:00		10:00	
Matta 1	Matta 2	Matta 1	Matta 2	Matta 1	Matta 2	Matta 1	Matta 2	Matta 1	Matta 2	Matta 1	Matta 2
11:00-12:15 Grappling Gi+No-Gi		11:00-12:00 Box 15år+		11:00-12:15 Grappling Gi+No-Gi		11:00-12:15 Grappling Gi+No-Gi		10:30-12:00 Grappling Gi+No-Gi		10:30-12:00 Thaiboxning 15 år+	
18:00-19:30 Grappling Gi+No-Gi	18:00-19:00 Box 15 år+	18:00-19:30 Grappling Gi+No-Gi	18:00-19:30 Thaiboxning 15 år+	18:00-19:30 Grappling Gi+No-Gi	18:00-19:30 Sport JJ 15 år+						
Stänger 20:00		Stänger 20:00		Stänger 20:00		Stänger 15:00		Stänger 14:00		Stänger 14:00	

Vecka 2

Vecka 2													
Måndag 9/1		Tisdag 10/1		Onsdag 11/1		Torsdag 12/1		Fredag 13/1		Lördag 14/1		Söndag 15/1	
08:00		08:00		08:00		08:00		08:00		10:00		10:00	
Matta 1	Matta 2	Matta 1	Matta 2	Matta 1	Matta 2	Matta 1	Matta 2	Matta 1	Matta 2	Matta 1	Matta 2	Matta 1	Matta 2
11:00-12:15 Grappling Gi+No-Gi	11:15-12:00 Cross Ctrl	11:00-12:15 Grappling Gi+No-Gi		11:00-12:15 Grappling Gi+No-Gi		11:00-12:15 Grappling Gi+No-Gi		11:00-12:15 Grappling Gi+No-Gi	11:15-12:00 Box 15år+	10:30-12:00 Grappling Gi+No-Gi		10:30-12:00 Thaiboxning	
18:00-19:30 Grappling Gi+No-Gi	18:00-19:00 Box 15år+	18:00-19:30 Grappling Gi+No-Gi	18:00-19:30 Thaiboxning	18:00-19:30 Grappling Gi+No-Gi	18:00-19:30 Sport JJ 15 år+	18:00-19:30 Grappling Gi+No-Gi	18:00-19:30 Thaiboxning						
Stänger 20:00		Stänger 20:00		Stänger 20:00		Stänger 20:00		Stänger 15:00		Stänger 14:00		Stänger 14:00	