



NACKA DOJO – VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2021

Verksamhetsåret 2021-01-01 - 2021-12-31

STYRELSEN

STYRELSEN HAR BESTÅTT AV

Ordförande: Ingemar Sköld
Kassör: Anders Nolbratt
Sekreterare: Jenny Lindberg
Ledamot: Ricard Carneborn
Jenny Hafrén
Bessie Lundmark
Krim Talia

Styrelsen har haft sex ordinarie styrelsemöten under året. Styrelsen har även haft ytterligare diskussioner mellan mötena för att utifrån olika scenarion planera för hur vi kan anpassa verksamheten både på mattan och för anställd personal på bästa sätt utifrån de riktlinjer och rekommendationer som kom från Folkhälsomyndigheten angående den fortsatt pågående pandemin. Hela tiden har verksamhetens och medlemmarnas bästa varit i fokus.

ÖVRIGA FÖRTROENDEPOSTER

VALBEREDNINGEN HAR BESTÅTT AV:

Charlotta Alpäng

REVISOR HAR VARIT:

Nicklas Chachalatos

VERKSAMHETEN

Året 2021 startade med att vår barn- och ungdomsträning kunde starta enligt schema. P.g.a. fortsatta pandemirestriktioner fick vi lov att anpassa vuxenträningen enligt de riktlinjer och rekommendationer som fanns. Schemat var begränsat, vi hade inga instruktörsledda pass, vi fortsatte med Corona Challengegrupperna där man tränade med ett begränsat antal personer och man fick boka in sin grupp på lediga tider på mattan. Under februari-mars lättades restriktionerna något och vi kunde återinföra instruktörsledda pass och träning i Corona grupperna kunde slopas. Vi hade dock fortsatt begränsning på hur många personer som fick befinna sig på mattan på en och samma gång.

Vi har under året sett till att kontinuerligt informera våra medlemmar om rådande situation, hur vi anpassat verksamheten och hur vi tänker framåt. Klubben har fått ett enormt stöd av medlemmarna under hela pandemitiden och vi är stolta och glada över det engagemang och ansvarstagande våra medlemmar visat.

Under verksamhetsårets gång kunde vi sakta men säkert återgå till mer normal verksamhet och kunde åter erbjuda ett veckoschema med över 50 pass i veckan. Det kunde vi göra tack vare våra 55 ideellt arbetande instruktörer som varje vecka engagerar sig i klubben och tävlingsverksamheten. Dessa instruktörer som utgör stommen i vår verksamhet har också stöd av 3 st avlönade instruktörer.

Vi har bedrivit barn- och ungdomsverksamhet i följande verksamheter: Knette Jiu-Jitsu (6-8 år), Sport Ju-Jutsu och Brasiliansk Jiu-Jitsu (9-11 år) och Thaiboxning (12-14 år). Vi har också erbjudit Stor & Liten träning, ett pass där man som förälder tränar Jiu-Jitsu tillsammans med sitt barn. För vuxna (över 15 år) har vi erbjudit Sport Ju-Jutsu, Brasiliansk Jiu-Jitsu, Submission Wrestling, MMA och Thaiboxning. En dag i veckan finns även ett renodlat tjejpass (över 15) då man tränar jiu-jitsu. Ett vanligt år erbjuds medlemmar från andra klubbar att komma och träna på det passet, men under pandemin har detta inte varit möjligt.

Vidare har vi haft fysträning i form av Fyspass, Box/Fyspass, Yoga för vuxna samt ett fyspass för ungdomar 12-16 år. Vi erbjuder dessutom ett fullgott gym med konditions- och styrketräningsutrustning för alla medlemmar. Under delar av verksamhetsåret har vi erbjudit fyspass utomhus.

Under verksamhetsåret har vi fortsatt att sända vår podd Tjena Kompis Studio, ett uppskattat sätt att hålla vår medlemmar engagerade och informerade.

TÄVLINGAR och ARRANGEMANG

En av våra två stora tävlingar, Nordic BJJ Open i mars fick ställas in p.g.a. pandemin. Däremot kunde vi genomföra Nordic BJJ Open och en barn- och ungdomstävling i ju-jutsu under oktober. Vi sökte kompensationsstöd från RF för utebliven intäkt för Nordic BJJ Open i mars och fick det.

Vi har kunnat genomföra ett antal events, även om vi har fått anpassa både genomförande och antal deltagare. Vi genomförde Dynamix Summercamp för 23:e gången och vi har haft några seminarier och workshops, t.ex. en tävlingsförberedande workshop för kvinnor. Vi har också haft terminsavslutningar och gradering för våra barn och ungdomsgrupper. Graderingar i BJJ för vuxna genomfördes i december i samband med en träning.

Vi hade medlemmar som deltog på några de internationella tävlingar som arrangerades, med fantastiskt fina resultat. På VM i Sport Ju-jutsu tog Ella Jakobsen guld (U21), Lovisa Schmidt silver (U21) och Emma Lette brons (Senior). Även i EM i Sport Ju-jutsu kammade några av våra tävlande hem medaljer, Lovisa Schmidt guld (U21) Emma Lette silver (U21) och Ella Jakobsen silver (U21). Emma och Ella deltog också i SM i Sport Ju-Jutsu där det blev dubbelt guld - Emma i senior och Ella i U21. Vi har även tävlat flitigt i jiu-jitsu och thaiboxning med fortsatt fina resultat.

SAMMANFATTNING

Under året har vi tappat ca 200 medlemmar p.g.a. pandemin, vilket ger en viss påverkan på ekonomin. Vi har å andra sidan kunnat genomföra en av våra två stora tävlingar och vi har sökt och fått en del verksamhetsstöd för uteblivna intäkter. Detta i kombination med ett stort antal fortsatt lojala medlemmar gör att klubbens ekonomi är fortsatt stabil.

Året 2021 kan även det sammanfattas som ett annorlunda år som utsatte oss för en del prövningar. Återigen har klubben och dess medlemmar visat en stark känsla av sammanhållning och träningsglädjen ger inte vika - våra medlemmar är fantastiska! Nu när pandemin tycks ha släppt greppet ser vi fram emot ett nytt verksamhetsår då vi kan återgå till att arrangera tävlingar och läger samt skicka våra medlemmar på tävlingar i normal utsträckning igen. Vi ser också fram emot att fira att vår fina klubb fyller 40 år!

