



NACKA DOJO – VERKSAMHETBERÄTTELSE 2020

Verksamhetsåret 2020-01-01 - 2020-12-31

STYRELSEN

STYRELSEN HAR BESTÅTT AV

Ordförande: Ingemar Sköld
Kassör: Anders Nolbratt
Sekreterare: Jenny Lindberg
Ledamot: Ricard Carneborn
Jenny Hafrén
Bessie Lundmark
Krim Talia

Styrelsen har haft betydligt fler sammanträden under året än en valigt verksamhetsår pga det rådande läget med Covid -19 pandemin. Mötena har fokuserat på att komma fram till bra lösningar och anpassningar för att verksamheten ska kunna fortsätta i den mån det är möjligt och att anställd personal ska kunna bedriva ett meningsfullt arbete som gynnar klubben och dess medlemmar.

ÖVRIGA FÖRTROENDEPOSTER

VALBEREDNINGEN HAR BESTÅTT AV:

Charlotta Alpäng

REVISOR HAR VARIT:

Nicklas Chachalatos

VERKSAMHETEN

Vi började året som vanligt med ett fullspäckat veckoschema med över 50 pass i veckan. Det kunde vi göra tack vare våra 55 ideellt arbetande instruktörer som varje vecka engagerar sig i klubben och tävlingsverksamheten. Dessa instruktörer som utgör stommen i vår verksamhet har också stöd av 5 st avlönade instruktörer.

Vi har bedrivit barn- och ungdomsverksamhet i följande verksamheter: Knette Jiu-Jitsu (6-8 år), Sport Ju-Jitsu och Brasiliansk Jiu-Jitsu (9-11 år) och Thaiboxning (12-14 år). Vi har också erbjudit Stor & Liten träning, ett pass där man som förälder tränar Jiu-Jitsu tillsammans med sitt barn. För vuxna (över 15 år) har vi erbjudit Sport Ju-Jitsu, Brasiliansk Jiu-Jitsu, Submission Wrestling, MMA och Thaiboxning. En dag i veckan finns även ett renodlat tjejpass (över 15) då man tränar jiu-jitsu.

Tjejträningen lockar även medlemmar från andra klubbar att komma och träna med oss och vi har haft det öppet utan kostnad för tjejer som ännu inte är medlemmar.

Vidare har vi haft fysträning i form av Fyspass, Box/Fyspass, Yoga för vuxna samt ett fyspass för ungdomar 12-16 år. Vi erbjuder dessutom ett fullgott gym med konditions- och styrketränningsutrustning för alla medlemmar.

EN VÄNDNING

I mars 2020 drabbades vi som alla andra av att pandemin slog klorna i oss. Vi stängde ner verksamheten helt under 7 veckor. När vi öppnade igen så gjorde vi det med stor försiktighet och respekt för de rekommendationer och restriktioner som kom från myndigheterna. Vi har under nedstängningstiden och även efter det erbjudit fysträning utomhus.

Vi har under året sett till att kontinuerligt informera våra medlemmar om rådande situation, hur vi anpassat verksamheten och hur vi tänker framåt. Klubben har fått ett enormt stöd av medlemmarna under hela pandemitiden och vi är stolta och glada över det engagemang och ansvarstagande våra medlemmar visat.

TÄVLINGAR och ARRANGEMANG

Våra två stora tävlingar som vi sedan vanligt arrangerar på våren och hösten, Nordic BJJ Open i mars och Nordic Ju-Jitsu Cup i oktober fick ställas in p.g.a. pandemin. Vi har kunnat genomföra ett antal events, även om vi har fått anpassa både genomförande och antal deltagare. Vi genomförde Dynamix Summercamp för 22:a gången och vi har haft ett antal tillfällen då vi erbjudit träning för matchsparring. Vi har också arrangerat ett miniläger för barn & ungdomar som en kompensation för den uteblivna träningen under våren.

Vi hade medlemmar som deltog på de internationella tävlingar som hanns med att genomföras i början på året och även i år visade vi att i har medlemmar i världsklass.

SAMMANFATTNING

Året 2020 kan sammanfattas som ett år med stora prövningar men även ett år då vår fina sammanhållning sattes på prov och vi kan glatt konstatera att den håller ihop mycket bra, våra medlemmar är fantastiska! Vi ser nu fram emot ett nytt verksamhetsår då vi hoppas att pandemin lämnar oss och vi kan återgå till att arrangera tävlingar och läger samt skicka våra medlemmar på tävlingar igen.