

Julschema 2017

VECKA 51						
8.00-20.00 MÅNDAG 18/12	8.00-20.00 TISDAG 19/12	8.00-20.00 ONSDAG 20/12	8.00-20.00 TORSDAG 21/12	8.00-18.00 FREDAG 22/12	10.00-14.00 LÖRDAG 23/12	STÄNGT SÖNDAG 24/12
11.00-12.00 Grappling Gi + No-Gi	11.00-12.00 Box/thaifys 15 år+	11.00-12.00 Grappling Gi + No-Gi	11.00-12.00 Fyspass 15 år+	11.00-12.00 Grappling Gi + No-Gi	11.00-12.00 Grappling Gi + No-Gi	
	17.30-18.30 Yoga	18.00-19.00 Box 15 år+				
18.00-19.30 Grappling Gi + No-Gi	18.00-19.30 MMA 15år + Nyb + fortsättare	18.00-19.30 Grappling Gi + No-Gi	18.00-19.30 Thaiboxning 15år+ Nyb+fortsättare			

VECKA 52						
STÄNGT MÅNDAG 25/12	14.00-18.00 TISDAG 26/12	10.00-20.00 ONSDAG 27/12	10.00-20.00 TORSDAG 28/12	10.00-18.00 FREDAG 29/12	10.00-14.00 LÖRDAG 30/12	STÄNGT SÖNDAG 31/12
					10.00-11.00 Yoga	
		11.00-12.00 Grappling Gi + No-Gi	11.00-12.00 Fyspass 15 år+	11.00-12.00 Grappling Gi + No-Gi	11.00-12.00 Grappling Gi + No-Gi	
		18.00-19.00 Fyspass 15 år+				
		18.00-19.30 Grappling Gi + No-Gi	18.00-19.30 Thaiboxning 15år+ Nyb+fortsättare			

VECKA 1						
STÄNGT MÅNDAG 1/1	10.00-20.00 TISDAG 2/1	10.00-20.00 ONSDAG 3/1	10.00-20.00 TORSDAG 4/1	10.00-15.00 FREDAG 5/1	10.00-14.00 LÖRDAG 6/1	10.00-14.00 SÖNDAG 7/1
	11.00-12.00 Box/thaifys 15 år+	11.00-12.00 Grappling Gi + No-Gi	11.00-12.00 Fyspass 15 år+	11.00-12.00 Grappling Gi + No-Gi	11.00-12.00 Grappling Gi + No-Gi	10.00-11.00 Yoga
						11.00-12.30 Thaiboxning 15år + Nyb + fortsättare
		18.00-19.00 Box 15 år+				
	18.00-19.30 MMA 15år + Nyb + fortsättare	18.00-19.30 Grappling Gi + No-Gi	18.00-19.30 Thaiboxning 15år+ Nyb+fortsättare			

VECKA 2						
8.00-20.00 MÅNDAG 8/1	8.00-20.00 TISDAG 9/1	8.00-20.00 ONSDAG 10/1	8.00-20.00 TORSDAG 11/1	8.00-18.00 FREDAG 12/1	10.00-14.00 LÖRDAG 13/1	10.00-14.00 SÖNDAG 14/1
11.00-12.00 Grappling Gi + No-Gi	11.00-12.00 Box/thaifys 15 år+	11.00-12.00 Grappling Gi + No-Gi	11.00-12.00 Fyspass 15 år+	11.00-12.00 Grappling Gi + No-Gi	11.00-12.00 Grappling Gi + No-Gi	10.00-11.00 Yoga
		18.00-19.00 Box 15 år+				11.00-12.30 Thaiboxning 15år + Nyb + fortsättare
18.00-19.30 Grappling Gi + No-Gi	18.00-19.30 MMA 15år + Nyb + fortsättare	18.00-19.30 Grappling Gi + No-Gi	18.00-19.30 Thaiboxning 15 år+ Nyb+fortsättare			