

Julschema 2017

VECKA 51						
8.00-20.00 MÅNDAG 18/12	8.00-20.00 TISDAG 19/12	8.00-20.00 ONSDAG 20/12	8.00-20.00 TORSDAG 21/12	8.00-18.00 FREDAG 22/12	10.00-14.00 LÖRDAG 23/12	STÄNGT SÖNDAG 24/12
11.00-12.00 Grappling Gi + No-Gi Matta 1	11.00-12.00 Box/thaifys 15 år+ Matta 1	11.00-12.00 Grappling Gi + No-Gi Matta 1	11.00-12.00 Fyspass 15 år+ Matta 2	11.00-12.00 Grappling Gi + No-Gi Matta 1	10.15-12.15 Grappling Gi + No-Gi Matta 1	
			11.00-12.15 No-Gi Matta 1			
	17.30-18.30 Yoga Matta 1	18.00-19.00 Box 15 år+ Matta 2	18.00-19.30 Thaiboxning 15år+ Nyb+fortsättare Matta 1			
18.00-19.30 Grappling Gi + No-Gi	18.00-19.30 MMA 15år + Nyb + fortsättare Matta 2	18.00-19.30 Grappling Gi + No-Gi Matta 1	18.00-19.30 Grappling Gi + No-Gi Matta 2			

VECKA 52						
STÄNGT MÅNDAG 25/12	14.00-18.00 TISDAG 26/12	10.00-20.00 ONSDAG 27/12	10.00-20.00 TORSDAG 28/12	10.00-18.00 FREDAG 29/12	10.00-14.00 LÖRDAG 30/12	STÄNGT SÖNDAG 31/12
		11.00-12.00 Grappling Gi + No-Gi Matta 1	11.00-12.15 No-Gi Matta 1	11.00-12.00 Grappling Gi + No-Gi Matta 1	10.00-11.00 Yoga Matta 1	
			11.00-12.00 Fyspass 15 år+ Matta 2		11.00-13.00 Grappling Gi + No-Gi Matta 2	
	14.00-15.30 Grappling Gi + No-Gi Matta 1					
		18.00-19.00 Fyspass 15 år+ Matta 2	18.00-19.30 Thaiboxning 15år+ Nyb+fortsättare Matta 1			
		18.00-19.30 Grappling Gi + No-Gi Matta 1	18.00-19.30 Grappling Gi + No-Gi Matta 2			

VECKA 1						
STÄNGT MÅNDAG 1/1	10.00-20.00 TISDAG 2/1	10.00-20.00 ONSDAG 3/1	10.00-20.00 TORSDAG 4/1	10.00-15.00 FREDAG 5/1	10.00-14.00 LÖRDAG 6/1	10.00-14.00 SÖNDAG 7/1
	11.00-12.00 Box/thaifys 15 år+ Matta 1	11.00-12.00 Grappling Gi + No-Gi Matta 1	11.00-12.00 Fyspass 15 år+ Matta 2	11.00-12.00 Grappling Gi + No-Gi Matta 1	10.15-12.15 Grappling Gi + No-Gi Matta 1	10.00-11.00 Yoga Matta 1
	12.00-13.15 Grappling Gi + No-Gi Matta 1		11.00-12.15 No-Gi Matta 1			11.00-12.30 Thaiboxning 15år + Nyb + fortsättare Matta 1
		18.00-19.00 Box 15 år+ Matta 2	18.00-19.30 Grappling Gi + No-Gi Matta 2			
	18.00-19.30 MMA 15år + Nyb + fortsättare Matta 1	18.00-19.30 Grappling Gi + No-Gi Matta 1	18.00-19.30 Thaiboxning 15år+ Nyb+fortsättare Matta 1			

VECKA 2						
8.00-20.00 MÅNDAG 8/1	8.00-20.00 TISDAG 9/1	8.00-20.00 ONSDAG 10/1	8.00-20.00 TORSDAG 11/1	8.00-18.00 FREDAG 12/1	10.00-14.00 LÖRDAG 13/1	10.00-14.00 SÖNDAG 14/1
11.00-12.00 Grappling Gi + No-Gi Matta 1	11.00-12.00 Box/thaifys 15 år+ Matta 1	11.00-12.00 Grappling Gi + No-Gi Matta 1	11.00-12.00 Fyspass 15 år+ Matta 2	11.00-12.00 Grappling Gi + No-Gi Matta 1	10.15-12.15 Grappling Gi + No-Gi Matta 1	10.00-11.00 Yoga Matta 1
	12.00-13.15 Grappling Gi + No-Gi Matta 1		11.00-12.15 No-Gi Matta 1			11.00-12.30 Thaiboxning 15år + Nyb + fortsättare Matta 1
		18.00-19.00 Box 15 år+ Matta 2	18.00-19.30 Grappling Gi + No-Gi Matta 2			
18.00-19.30 Grappling Gi + No-Gi Matta 1	18.00-19.30 MMA 15år + Nyb + fortsättare Matta 1	18.00-19.30 Grappling Gi + No-Gi Matta 1	18.00-19.30 Thaiboxning 15 år+ Nyb+fortsättare Matta 1			